

KONZEPT

Zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes beim TSV Bodenmais bzw. der SG Bodenmais / Langdorf / Brandten (Jugend)

Derzeit ist es unter bestimmten Voraussetzungen wieder möglich, eingeschränkte Trainingsmöglichkeiten am Fußballplatz anzubieten. Die ersten Spiele (Punkt- oder Freundschaftsspiele) finden jedoch nicht vor 01.09.2020 statt.

1. Organisationsvoraussetzungen

- Aushang des Hygienekonzeptes vorm Vereinsgelände.
- Der Trainer der Herrenmannschaft, Hans Schaller, stellt sich als „Corona-Beauftragter“ zur Verfügung
- Abfragen von Symptomen sowohl bei Trainern als auch Spielern vor jedem Training. Bei irgendwelchen Symptomen oder Kontakt zu einer positiv getesteten Person unbedingt für mind. 14 Tage zuhause bleiben.
- Unterweisung der jeweiligen Trainer in das Hygienekonzept. Unterschriftlich bestätigen.
- Hygienekonzept allen Spielern / Eltern / Betreuern und Trainern vor Trainingsbeginn zugänglich machen. (Wir werden es auf die TSV-Homepage, auf Facebook und ein Hinweis darauf in die jeweiligen WhatsApp Gruppen einstellen).
- Mögliche Risikogruppen-Zugehörigkeit vor Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes bei allen beteiligten Personen abklären. Risikogruppen dürfen nur individuell (einzeln mit Trainer) trainieren.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Mannschaften muss eine Pufferzone von mindestens 10 Minuten eingerichtet werden. D.h. z.B. Ende Training eine Mannschaft 19:00 Uhr, Beginn Training andere Mannschaft 19:10 Uhr.

2. Vorgaben vom Verband

- Training grundsätzlich in Gruppen mit maximal fünf Personen (inclusive Trainer). Die eingeteilten Gruppen sollen, wenn möglich, auch bei den nächsten Einheiten beibehalten werden.
- Auf einem Fußballplatz dürfen maximal 20 Personen gleichzeitig sein, d.h. es können 4 Trainingsgruppen pro Platz gleichzeitig trainieren. Ein Trainer kann maximal 2 Kleingruppen beaufsichtigen.
- Die Spieler nutzen auf dem Weg zum Sportgelände den Eingang beim Beach-Volleyball-Feld. Beim Verlassen des Geländes wird das Eingangstor vom roten Platz benutzt.
- Eltern / Zuschauer sind nicht erlaubt.
- Jeder Spieler muss vorm Training Desinfektionsmittel auf die Hände auftragen. Ebenso nach dem Training.
- Sanitäre Einrichtungen sind geschlossen.
- Die Trainer führen eine Anwesenheitsliste incl. Einteilung der Gruppen
- Die Spieler müssen individuell anreisen. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Die Spieler kommen bereits im Trainingsoutfit zum Training. Schuhe können direkt am Platz gewechselt werden.
- Die Trainingsgruppen haben zu unterschiedlichen Zeiten Trinkpausen.
- Jedem Spieler ist ein Platz für Trinkpause zuzuweisen.
- Ankunft am Sportgelände maximal 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen.
- Duscmöglichkeiten sind am Vereinsgelände nicht gestattet.
- Umziehen von Trainingskleidung nach dem Training (beispielsweise bei Regen) nur im Auto möglich.
- Jeder Spieler hat eigene Trinkflasche dabei.
- Keine Begrüßungsrituale durchführen (Abklatschen, Umarmen etc)

3. Vorgaben zum Trainingsaufbau

- *Um ein Training planen zu können, ist vor jeder Einheit abzufragen, wer an der Trainingseinheit teilnimmt. Also unbedingt per WhatsApp Kontakt zu Spielern bzw. den Eltern herstellen.*
- Im Training sind keine Zweikämpfe oder anderer Körperkontakt (decken etc.) erlaubt.
- Bei den Trainingsformen ist auf ausreichenden Abstand der Spieler untereinander zu achten (Empfohlen: 2 Meter).
- Einwürfe und Kopfbälle sind nicht gestattet. Spieler berühren Ball ausschließlich mit dem Fuß.
- Zugang zur Ballhütte ist nur für Trainer möglich. Der holt das ganze Trainingsequipment (Bälle, Hütchen etc)
- Gesamtes Equipment ist vor und nach dem Training zu desinfizieren.
- Bei Ansprachen mindestens 2 Meter Abstand zwischen allen Personen.
- Für **Torhüter**: Die Handschuhe werden erst am Trainingsplatz ausgepackt und im Training mehrmals desinfiziert. Ein Spuken ist unbedingt zu unterlassen. Mit Handschuhen nicht ins Gesicht greifen.
- Jeder **Spieler** bringt sein eigenes Leibchen mit (wird beim ersten Training verteilt und jeder Spieler nimmt es mit nach Hause).
- Jeder **Trainer** erhält eine Broschüre mit Vorschlägen zur Gestaltung von kontaktlosem Fußballtraining.
- Trainingsbeginn für die Mannschaften **A- bis D-** Jugend: Ab 25.05.2020
- Trainingsbeginn für die Mannschaft **E-**Jugend: Ab 01.06.2020
- Trainingsbeginn für die Mannschaften **F-und G-**Jugend: Ab 22.06.2020 (Hinweis: Diese sollten laut Bfv zunächst in Schule bzw. Kindergarten Abstandsregeln erlernen)
- Bis zur Bekanntgabe des Bfv, ob Saison fortgesetzt oder abgebrochen wird, werden wir mit den Kadern der Saison 2019 / 2020 trainieren.

Konzept erstellt:

Stefan Wöfl

Jugendleiter TSV Bodenmais